

LE TOUCHER-MASSAGE COMME ALTERNATIVE NON MÉDICAMENTEUSE À LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

PUBLIC CONCERNÉ PRÉREQUIS OBJECTIFS	Personnel soignant Réaliser des actes de soins auprès de la personne âgée • Réactualiser ses connaissances sur la douleur • Saisir l'importance du toucher dans la relation d'accompagnement et de soin auprès de la personne âgée • Intégrer l'impact et l'intérêt du toucher-massage dans le soulagement des douleurs aiguë, chronique ou induite par les soins • Acquérir les techniques et gestes appropriés en fonction des états douloureux de la personne et de son autonomie • Favoriser, grâce au toucher relationnel, un climat sécurisant, apaisant et relaxant
MÉTHODE	• Apports théoriques et pratiques • Travail de verbalisation des ressentis des soignants sur la pratique du toucher • Ateliers en sous-groupes sur les prérequis à la mise en œuvre du toucher-massage pour obtenir les effets escomptés • Apprentissage des techniques de base par des exercices de toucher-massage simples et adaptés • Expérimentation de ces techniques en binôme par segments et en positions latérale, assise, couchée • Mises en situation relationnelle pour développer sa qualité de présence et garder le lien communicatif • Livret pédagogique
PROGRAMME	Réactualisation de ses connaissances sur la douleur • Physiologie et circuit de la douleur • Les différents types de douleur et leurs composantes • Les expressions de la douleur chez la personne âgée en fonction de son état de santé, ses pathologies, ses origines... • L'approche non médicamenteuse dans la prise en charge de la douleur Importance du toucher dans la relation d'accompagnement de soin auprès de la personne âgée • L'importance du vécu corporel - Les expressions non verbales et attitudes - Être à l'écoute de l'expression du corps - L'impact de la dégradation de l'état de santé et de la douleur sur le schéma corporel • Les sens - La peau : interface communicante, extension du système nerveux central, révélatrice de l'intériorité de la conscience - La voix - Le regard - Le toucher : créer une enveloppe sécurisante, apaisante • Du toucher fonctionnel au toucher relationnel - La main qui touche : le soin relaxant - Les différentes formes de touchers dans les soins - Les effets du toucher Principes de mise en œuvre du toucher-massage • Les réserves • Les préalables Impacts et intérêts du toucher-massage dans le soulagement de la douleur • Les effets antalgiques du toucher comme alternative non médicamenteuse • L'apport d'une détente physique et psychique bénéfique pour la personne âgée • La redécouverte et réappropriation de son corps malgré la souffrance • L'apport d'une approche globale de prise en soin de la personne souffrante favorisant l'écoute, la communication, la qualité de présence du soignant • Une meilleure appréciation de la douleur de la personne âgée en favorisant ses expressions verbales et non verbales pour la personne non communicante L'expérimentation du toucher-massage par l'acquisition des techniques et gestes appropriés au soulagement de la douleur • La prise de contact corporelle, un préalable dans la relation à la personne âgée • La maîtrise des gestes techniques du toucher pour relier le geste à l'intention, soulager les douleurs aiguë et chronique - Effleurage - Pressions glissées - Balayages en douceur • Apprentissage des techniques apaisantes et relaxantes de massage par segments - Les techniques de massage des mains et des bras, du visage et du cuir chevelu, de la nuque et des trapèzes • Les formes de touchers en fonction des états douloureux de la personne et de son niveau d'autonomie - Les touchers latéralisés : conditions pratiques - Les touchers assis - Les touchers drainage au lit, prévention des escarres sous le drap • Les massages "minutes" pour soulager les douleurs induites par les soins invasifs • Approche spécifique du toucher intuitif pour les zones crispées, rétractées, douloureuses - Les techniques d'effleurage rapide et doux assouplissant les articulations, les zones sensibles, de contractions... Pour une meilleure qualité de présence lors de ce moment privilégié • Posture d'accompagnement pour créer un climat de confiance, auprès de la personne âgée • Attitudes pour calmer et rassurer, apporter confort et réconfort
FORMATEUR	Thérapeute psychocorporel, réflexologue, médiateur corporel
2 JOURS	
Capitales régionales 2 380 € Autres villes 2 550 €	