

S'INITIER À LA FLORITHÉRAPIE POUR AGIR POSITIVEMENT SUR LES ÉMOTIONS DE LA PERSONNE ÂGÉE

PUBLIC CONCERNÉ PRÉREQUIS OBJECTIFS	<p>Tout professionnel en relation avec la personne âgée</p> <p>Travailler en situation d'accompagnement de la personne âgée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre le sens de la florithérapie et ses effets bénéfiques sur la personne âgée • Connaître l'arborescence des élixirs floraux (fleurs de Bach, contemporaines ...) et les émotions auxquels ils correspondent • Savoir les utiliser au quotidien (oral, cutané, aérien) auprès de la personne âgée selon la situation et son état émotionnel • Les expérimenter également pour soi pour un mieux-être professionnel et personnel
MÉTHODE	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et pratiques • Échanges, questions ouvertes • Mise en place d'ateliers et d'exercices pratiques • Livret pédagogique
PROGRAMME	<p>Sensibilisation à la florithérapie - la thérapie par les fleurs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Historique (Dr Bach, médecin homéopathe Anglais) • Objectifs et finalités • Le principe des fleurs et leur fabrication • Champs d'action (émotionnel, corps physique) • Effets thérapeutiques notamment sur les personnes âgées et atteintes de troubles démentiels <p>Le fonctionnement des émotions</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce qu'une émotion ? d'où vient-elle ? comment se manifeste-t-elle ? • Importance de la relation avec la personne • L'impact sur la personne et son environnement • La gestion / l'harmonisation des émotions <p>Les effets des élixirs floraux sur la personne âgée (et également sur les professionnels)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découverte des familles d'élixirs & des 38 élixirs de Bach, comprendre la différence, les similitudes entre les différents élixirs et leurs complémentarités • Les principaux élixirs et les synergies d'élixirs appropriés : Étoile de Bethléem, Houx, Chicorée, Marronnier blanc, Noyer, Châtaigner, Pin, Tremble, Ajonc, Églantier, Saule, Chèvrefeuille, ...; Remède d'urgence (Rescue/ Assistance), Nuits Paisibles, ... • Exercices en groupe pour apprendre à les utiliser à bon escient <p>En pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usages et précautions d'emploi • Mélanges et dosages • Mode d'utilisation - Voie orale - Local et massage - Vaporisation • Fréquence d'utilisation • Évaluation des effets, partage en équipe • Parallèle et complémentarité avec les Huiles Essentielles
FORMATEUR	<p>Naturopathe / Florithérapeute</p>
<p>2 JOURS</p>	
<p>Capitales régionales 2 300 €</p> <p>Autres villes 2 600 €</p>	