

SENSIBILISER LES PERSONNES AGEES A DOMICILE AU RISQUE DE CHUTE

PUBLIC CONCERNE PREREQUIS OBJECTIFS	<p>Tout professionnel intervenant à domicile</p> <p>Travailler en situation d'accompagnement et/ou de soins auprès de la personne âgée à domicile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre les conséquences physiques, psychiques et sociales des chutes chez la personne âgée • Identifier les facteurs déclenchant les chutes • Repérer les situations à risque et apporter des solutions adaptées à chaque personne âgée • Acquérir des outils pour diffuser l'information et les gestes préventifs auprès de différents publics
METHODE	<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et pratiques • Pédagogie active : échanges, ateliers en groupe, exercices pratiques sur les techniques de mobilisation, d'équilibre et de renforcement musculaire, quiz, jeux, fiches pratiques, mises en situation selon les métiers • Présentation des recommandations de bonnes pratiques de la HAS et d'outils supports • Expérimentation des techniques d'animation • Livret pédagogique
PROGRAMME	<p>LES CHUTES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Données épidémiologiques • Le vieillissement et ses conséquences • Les impacts physiques, psychologiques et sociaux des chutes sur la personne <p>PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DES CHUTES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier les personnes à risque • Repérer et analyser les facteurs de risque de chutes - Les facteurs intrinsèques liés aux médicaments, différentes pathologies, altération des fonctions cognitives / motrices / sensorielles - Les facteurs extrinsèques comportementaux ou environnementaux • La recherche des signes de gravité et de facteurs déclenchants • La maîtrise des techniques de gestes et postures pour accompagner la personne âgée en toute sécurité dans ses transferts, dans ses gestes de vie quotidienne et relever une personne • L'adaptation du domicile et la mise en œuvre de solutions ergonomiques • La complémentarité avec les partenaires extérieurs et les réseaux gérontologiques • La boîte à outils du professionnel à domicile - Outils de dépistage et d'évaluation des risques et de la perte d'autonomie - Recommandations de bonnes pratiques professionnelles - projet personnalisé - Outil de déclaration de chute - Traçabilité dans le dossier de l'utilisateur et transmission de l'information - Mise en place d'indicateurs de suivi... <p>METTRE EN PLACE DES ACTIONS DE PRÉVENTION SELON LE RÔLE DES PROFESSIONNELS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier le rôle des professionnels • Les clés de la communication et de la pédagogie pour faire passer le message - Le schéma de Shannon - La règle d'or et 4c - La communication verbale et non verbale • Réaliser des outils à destination de différents publics - Concevoir des fiches pratiques de prévention au risque de chute - Valoriser les messages-clés impactant auprès du public à domicile • Organiser et animer des actions de prévention collective - Informations sur les différents facteurs de risque pour mieux les prévenir et les modalités d'alerte en cas de chute - Réalisation d'ateliers équilibre, d'activités adaptées pour le renforcement musculaire et articulaire - Apprentissage des techniques pour évoluer au sol et se relever - Sensibilisation à l'importance d'un environnement adapté et présentation d'aides techniques - Education de la personne pour identifier ses capacités et repérer ses limites
FORMATEUR	<p>Ergothérapeute ou cadre infirmier ou infirmier ou psychomotricien</p>
1 JOUR	
Capitales régionales 1 130 € Autres villes 1 280 €	