

LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL

PUBLIC CONCERNE PREREQUIS OBJECTIFS	Tout professionnel intervenant à domicile Pas de prérequis spécifique • Redéfinir la notion d'isolement social et ses conséquences sur la personne âgée • Identifier les risques potentiels pour personnaliser son accompagnement • Communiquer sur les dispositifs existants favorisant le lien social • Proposer des activités adaptées à la personne • Mettre en œuvre une démarche de coordination en réseau et en équipe pluridisciplinaire pour évaluer, suivre la personne et prévenir le risque d'isolement
METHODE	• Alternance d'apports théoriques et pratiques • Présentation d'exemples d'actions • Mise en commun d'actions apportées par le stagiaire • Présentation de supports, outils méthodologiques (fiches d'activité, supports évaluatifs...) • Présentation des recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'ANESM, repères pour les services à domicile • Livret pédagogique
PROGRAMME	La notion d'isolement social • Les effets sur la personne âgée et les risques relatifs à l'isolement - Troubles du comportement - Agressivité - Addiction - Dépression - Pathologies • Le rôle du professionnel dans le repérage et le signalement de ces risques • La mission des services à domicile et des professionnels pour maintenir, accompagner, favoriser la participation sociale de la personne aidée • Le projet de vie personnalisé - Recueillir : connaissance de la personne, évaluation des besoins et attentes, identification des habitudes, identification des capacités décisionnelles et fonctionnelles • Savoir reformuler en projets Les modalités d'information de la personne et de ses proches • Les dispositifs existants pour prévenir l'isolement • Les activités proposées par le service ou un autre organisme • L'intervention de partenaires extérieurs (professionnels, bénévoles) • L'accompagnement du professionnel pour informer la personne et l'aider à faire un choix adapté à ses besoins et attentes Les moyens pour recréer le lien social • Définition des activités et effets recherchés - Fiche par activité • Présentation de petits films ou photos • Supports évaluatifs personnalisés • Activités thérapeutiques, culturelles, sportives, conviviales ... • La valorisation de l'histoire de vie, des attentes et désirs, des capacités préservées, de la parole de la personne aidée par le professionnel dans les actes quotidiens • L'intégration des nouvelles technologies de partage communautaire dans l'habitat • La contractualisation avec des partenaires - Bénévoles, associations de proximité, établissements dans le cadre d'accueil séquentiel à la journée... • La démarche de coordination - Travail en réseau - Coopération interprofessionnelle • Identification des personnes ressources • Modalités de circulation des informations • L'anticipation de périodes difficiles - Les week-ends - Les vacances - L'absence d'un aidant - Des changements de traitement - Un deuil... • Le suivi psychologique de la personne âgée et de son état de santé pour prévenir les risques d'isolement • Mise en œuvre d'évaluation et de réévaluation • Réajustement de son projet personnalisé
FORMATEUR	Psychologue gérontologue ou responsable de secteur
2 JOURS	
Capitales régionales 2 120 € Autres villes 2 380 €	