

REALISER UNE PRESTATION D'AIDE AUX REPAS

PUBLIC CONCERNE
PREREQUIS
OBJECTIFS

Aide à domicile, auxiliaire de vie

Accompagner la personne âgée au cours du repas

- Comprendre comment les représentations sociales et culturelles influencent les habitudes alimentaires
- Être en capacité de réaliser des achats alimentaires, des menus et des repas au plus près des attentes, des goûts et du respect de régimes prescrits

METHODE

- Pédagogie basée sur des exercices très pratiques permettant d'acquérir des connaissances
- Travail en groupe à partir de mises en situation
- Livret pédagogique

PROGRAMME

- Appréhender les représentations sociales et culturelles liées à l'alimentation
- L'évolution des goûts et habitudes alimentaires avec l'avancée en âge et les conditions de vie
- Quelques principes d'alimentation rationnelle
- Quelques régimes spécifiques aux pathologies diverses présentes chez le sujet âgé
- Des repères pour réaliser des achats alimentaires
- Des repères pour réaliser des repas et des menus équilibrés

FORMATEUR

Diététicien

2 JOURS

Capitales régionales
2 260 €

Autres villes
2 560 €

