BESOINS ALIMENTAIRES DE LA PERSONNE AGEE ET PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE

PUBLIC CONCERNE	Tout professionnel en relation avec la personne âgée
PREREQUIS	Accompagner la personne âgée au cours du repas
OBJECTIFS	• Comprendre les priorités nutritionnelles en EHPAD • Réfléchir sur les stratégies adaptées et leur mise en oeuvre ; rythmes alimentaires, textures modifiées, alimentation enrichie, collations… • Identifier les contraintes économiques, sanitaires et organisationnelles pour optimiser la prestation alimentaire
METHODE	• Apports théoriques et pratiques • Exposés, échanges, synthèse • Remise de documents • Utilisation des outils MobiQual • Livret pédagogique
PROGRAMME	**Besoins physiologiques et comportements alimentaires de la personne âgée** **Entraves à la prise d'un repas (la sénescence, les pathologies…)** **Risques nutritionnels de la personne âgée accueillie en structure (plein temps ou occasionnellement) et incidences : dénutrition, déshydratation, ostéoporose …** **De la prévention à la prise en charge nutritionnelle** • Intérêts et contraintes pour le résident, le personnel, la structure, la famille • Outils d'évaluation nutritionnelle et préconisations **Stratégies alimentaires adaptées à développer** • Choix des matières premières et des produits (compléments nutritionnels oraux, poudres épaississantes, produits d'enrichissement protéino-énergétique…) • Rythmes alimentaires et fractionnement des apports alimentaires • Adaptation des textures et de la présentation des plats (moulés thématiques, le "manger-mains", verrines, bouchées…) • Enrichissement de l'alimentation **Déterminants de la qualité des repas principaux et enjeux du petit-déjeuner et du goûter** **Mise en oeuvre et optimisation de la prestation alimentaire en maîtrisant les contraintes sanitaires, économiques, organisationnelles** **Plaisir de manger et santé : un soin complet !**
FORMATEUR	Diététicien
2 JOURS	
Capitales régionales 2 300 € **Autres villes 2 500 €**	

● LYON/SIEGE SOCIAL : 81, rue François Mermet - BP 9 - 69811 Tassin La Demi Lune Cedex - ☎ **04.72.32.30.90** - 💻 04.72.38.06.14
● PARIS : 4, rue Firmin Gillot - 75015 Paris - ☎ **01.55.76.68.93** - 💻 01.40.43.93.34