

LA NUIT EN ETABLISSEMENT

PUBLIC CONCERNE	Tout professionnel en relation avec la personne âgée
PREREQUIS	Travailler en situation d'accompagnement de la personne âgée
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer sa pratique professionnelle de soignant la nuit • Connaître et comprendre les besoins de la personne âgée la nuit et savoir apporter des réponses adaptées • Renforcer la qualité de la prise en charge de la personne âgée la nuit pour la continuité, la sécurité et l'efficacité de l'accompagnement
METHODE	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse des pratiques • Apports théoriques • Études de cas • Remise d'un livret pédagogique
PROGRAMME	<ul style="list-style-type: none"> • Rythmes de sommeil de l'être humain à travers les âges et le sommeil de la personne âgée • Rythme circadien (jour/nuit) et ses incidences sur la personne âgée : activité diurne et repos nocturne • Troubles du sommeil : insomnie et hypersomnie, dépression, angoisse, anxiété, peurs, solitude • Sommeil, alimentation, hydratation et traitements médicaux • Sommeil et réveil : deuil et fin de vie • Le soignant la nuit : soins et relation d'aide, rôle et organisation du travail, procédures et protocoles, responsabilité, caractéristiques du travail de nuit • Coordination jour/nuit pour la continuité de la prise en charge : communication et transmissions
FORMATEUR	Psychologue gérontologue ou cadre infirmier ou cadre de santé
2 JOURS	
Capitales régionales	
2 120 €	
Autres villes	
2 380 €	

