

EXPERIMENTER LES TECHNIQUES DE MANUTENTION POUR PREVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS

PUBLIC CONCERNE DUREE OBJECTIFS

Tout professionnel en relation avec la personne âgée

2 jours

- Adopter un comportement gestuel adapté au poste de travail
- Intégrer les gestes et postures nécessaires à l'installation ou la mobilisation, facteurs d'économie d'effort et de sécurité pour le résident et le professionnel
- Acquérir un savoir-faire adapté aux capacités restantes du résident
- Permettre de conserver et/ou restaurer les capacités psychomotrices du résident et utiliser les aides techniques adaptées à son état
- Prévenir les lombalgies et TMS des membres supérieurs en pratiquant des exercices d'entretien physique
- Etre capable de pratiquer la manutention du résident tout en prenant soin de ne pas léser ou aggraver ses pathologies
- Etre capable de faire de la manutention des personnes une approche relationnelle notamment en maîtrisant l'approche non verbale par le toucher

METHODE

- L'expérience de simulation consiste à revêtir une combinaison et des accessoires afin de percevoir les effets du vieillissement
- Cet outil permet d'expérimenter au travers d'exercices concrets les conséquences sociales, relationnelles et émotionnelles du vieillissement des organes moteurs, sensoriels et de certaines fonctions cognitives
- Cette méthode contribue à améliorer la qualité de vie des personnes âgées, car elle permet d'adapter un ensemble d'actions et de prestations à leur contexte de vie, à domicile ou en institution et de favoriser leur autonomie
- Le simulateur des douleurs dorsales permet au professionnel de ressentir les douleurs consécutives à une mauvaise manutention lors des actes. L'alliance des 2 simulateurs permet de travailler en binôme sur la relation professionnel/personne âgée et d'adapter une prise en charge bénéfique aux deux partenaires.

PROGRAMME

MODULE 1 : Connaissances théoriques et anatomiques

- Information sur la santé, le dos, les TMS
- Anatomie simplifiée
- Cinétique de l'appareil locomoteur
- Mécanismes de la douleur
- Mécanismes d'apparition des lésions
- Les différentes pathologies liées aux TMS

MODULE 2 : Expérimentation des techniques de manutention avec les simulateurs du vieillissement et des douleurs dorsales

- Propositions d'exercices d'entretien physique de mouvements de santé préventifs adaptés aux personnels des soins et d'accompagnement pour - s'échauffer musculairement avant toute manutention - diminuer la cambrure au niveau des lombaires - augmenter la souplesse de la colonne - tonifier la musculature de soutien - conserver une activité sans contractures douloureuses
- Apprentissage des gestes techniques et postures spécifiques de manutention dans les actes de la vie quotidienne de la personne âgée - le transfert assis/debout, le transfert debout/assis, le transfert couché/assis, le transfert assis/couché - le rehaussement couché au lit, les roulements et retournements latéraux en traction et en poussée, la translation couchée - le transfert siège/siège ou fauteuil roulant, le changement d'âlèse et de drap - le maintien prolongé d'une personne debout - la mobilisation et les techniques d'aide à la marche adaptées : marche aidée/marche guidée/ montée d'escalier aidée - les parades aux chutes par affaissement/dans un escalier en montée et en descente et l'aide au relevé après chute par la technique "4 pattes/siège aidé"
- Optimisation des ressources techniques et environnementales - l'utilisation des différentes aides techniques adaptées à la situation de la personne et à l'environnement : exercices de simulation avec le matériel institutionnel approprié et le simulateur du vieillissement mettant en exergue les situations d'inconfort et de crainte de la personne âgée ; propositions d'aides techniques complémentaires - solutions d'aménagements possibles simples à mettre en oeuvre pour faciliter le confort de la personne, du professionnel ; aider à l'autonomie - prise de conscience de l'intérêt d'un placement corporel adapté lors des manutentions pour prévenir tout risque de TMS

FORMATEUR(S)

Moniteur en manutention des malades et handicapés, kinésithérapeute, ergothérapeute, formateur en PRAP

2 JOURS

Capitales régionales
2 200 €

Autres villes
2 500 €

